

AMIGOS

By HKMC

HKMC 退休 3 寶顧問

話你知

自主人生 安樂無憂

活動詳情

日期：2025 年 7 月 14 日

時間：下午 2 時 30 分至 5 時 30 分

地點：香港會議展覽中心 4 樓會議室 S421



工作了大半生，到了退休之齡，最希望可以自主無憂，過上自己喜歡的生活。

現在有「HKMC 退休 3 寶」幫你「自製長糧」，月月有收入，財務上自然有保障。

不過，全面的退休規劃，不單止要處理好財務問題，還有甚麼需要注意，才可令自己和家人更安心？

有沒有聽過「平安三寶」，即遺囑、持久授權書和預設醫療指示？當個人失去行為能力或百年歸老時，為自己和家人提供保障。

我可以如何知道多些有關資訊？

您可以參加 HKMC 於 7 月 14 日舉辦的「自主人生 安樂無憂」公眾活動，屆時會講解如何利用「HKMC 退休 3 寶」作退休規劃，並由嘉賓講者介紹「平安三寶」。現場更設有遊戲和查詢服務。

太好了，我要立即報名參加！

另外，不要錯過於 6 月下旬至 7 月下旬走遍港九新界的流動資訊車啊！

香港按揭證券有限公司（按揭證券公司）的全資附屬公司包括 HKMC Premier Solutions Limited、香港按揭管理有限公司（按揭管理公司）、香港按揭保險有限公司（按揭保險公司）及香港年金有限公司（香港年金公司）。

HKMC 退休 3 寶指由按揭保險公司營運的安老按揭計劃和保單逆按計劃，以及由香港年金公司承保的香港年金計劃。按揭管理公司是安老按揭計劃和保單逆按計劃的參與機構。AMIGOS By HKMC 向會員提供退休資訊和優惠 / 服務，並由 HKMC Premier Solutions Limited 營運。

受條款及細則約束。

健康

新趨勢

多靶點糞便基因檢測 創新非入侵性 大腸癌篩查技術

大腸癌為香港第二號殺手，每年新症達5,000至6,000宗。過去五年，確診大腸癌後五年內仍存活的患者不足六成，主要因為超過一半患者於確診時已屆第三或第四期。事實上，如能及早發現和治療，早期大腸癌的五年存活率可超過九成；如能在腸癌的癌前病變，即瘰肉或腺瘤階段發現並切除，更能杜絕其演變為惡性腫瘤的可能。因此，大腸篩查能發揮關鍵作用。

及早發現癌前病變

本港最常用的篩查方法為大腸鏡及大便隱血（FIT）測試。其中，可透過大腸鏡檢測有否長出瘰肉或腺瘤，但此為入侵性檢測，不少人因擔心飲用「瀉水」後不適、有弄穿腸道或麻醉風險而延遲篩查。至於大便隱血測試，由於靈敏度低，根據臨床研究數據顯示，每次篩查會漏檢約30%大腸癌患者，這些大便隱血結果呈陰性的患者，會誤以為自己沒病而不會按時診治，最終錯過治癒時機。此外，大便隱血雖可透過檢查糞便內有否血紅蛋白，及早揪出腸道出血問題，但腸道因種種原因如被食物硬殼刮傷、腸炎或腹瀉等亦有可能出血，假陽性機會甚高；再加上此方法只能在癌變後才能發現，故作為篩查工具並非最理想。

那麼，有沒有非入侵性而又能及早發現癌前病變的選擇？多靶點糞便基因（FIT-DNA）檢測是一項創新技術，結合了糞便DNA檢測及大便隱血

測試。科學研究證實，瘰肉增生與基因改變有直接關係。大腸癌病變過程中，細胞內突變的DNA會脫落至糞便中，透過檢測糞便中的突變DNA及血液成份，可同時捕捉癌前病變及晚期腸癌，其檢測腸癌的靈敏度達95.5%，與大腸鏡檢查標準接近。

在家採樣程序簡易

FIT-DNA檢測可自行在家採樣，過程簡易快捷。只需以採樣套裝收集少量糞便樣本，然後預約快遞員安排取件或將樣本直接送至實驗室，五個工作天後便可得知檢測結果。

FIT-DNA檢測適用於大腸癌風險屬一般或較高的人士，例如有大腸癌家族病史、曾出現腸瘰肉、肥胖、長期便秘及糖尿病患者。建議40歲以上人士每三年檢測一次，有腸癌疑慮或腸道不適者亦可接受測試。