

# AMIGOS

By HKMC

HKMC 退休3寶顧問  
話你知

## 《退休後， 我想做的100件事》 首映禮及分享會

### 活動詳情

日期：2026年1月21日

時間：下午2時30分至4時15分

地點：尖沙咀海港城海運大廈展覽大堂

聽說退休後才是人生最精彩的時候。我打算訂下目標，退休後完成100件最想做的事。將來回想起來，一定會覺得很自豪！

100件事那麼多？您有信心做到嗎？

當然有信心！有HKMC退休3寶幫助我們「自製長糧」，沒有後顧之憂，想做甚麼就做甚麼。

您真聰明！我想了解更多，有甚麼途徑可以得到相關資訊？

HKMC 將會推出全新的微電影，由黃德斌和李司棋主演，分享退休後如何輕鬆完成多達100件事！歡迎您於2026年1月21日下午，一起到尖沙咀海港城觀賞微電影的首映，屆時還有退休規劃分享會啊！

嘩，真的要多多支持！

那就約定您了！

香港按揭證券有限公司(按揭證券公司)的全資附屬公司包括 HKMC Premier Solutions Limited、香港按揭管理有限公司(按揭管理公司)、香港按揭保險有限公司(按揭保險公司)及香港年金有限公司(香港年金公司)。

HKMC 退休3寶指由按揭保險公司營運的安老按揭計劃和保單逆按揭計劃，以及由香港年金公司承保的香港年金計劃。按揭管理公司是安老按揭計劃和保單逆按揭計劃的參與機構。AMIGOS By HKMC 向會員提供退休資訊和優惠/服務，並由 HKMC Premier Solutions Limited 營運。

受條款及細則約束。

HKMC YouTube 頻道



# AMIGOS

By HKMC

健康

新趨勢

## 智能復康機械手 助中風患者靠「念力」 重拾活動能力



腦中風乃本港致殘率最高之疾病，患者因腦部供血受阻導致腦細胞壞死及功能損傷，進而影響肢體活動能力。復康之關鍵在於重建大腦與受損肢體間之神經連結，實為極具挑戰之難題。近年，智能復康機械手問世，能助患者僅需佩戴機械手，並專注於「意念驅動手指」之想像，裝置即可透過偵測腦電波或微弱肌電訊號，精準捕捉此動作意圖，輔助患者完成相應動作。透過持續刺激大腦與癱瘓手部間之神經通路，促進大腦重塑學習，建立「意念即動作」之神經反射機制，逐步恢復手部功能，最終降低對儀器之依賴。

### 三項主要技術 協同運作

#### • 腦電波 (EEG) 技術

偵測患者「意欲活動手部」之念頭。當大腦產生此動作意圖時，系統可即時擷取訊號，轉化為行動指令。

#### • 肌電訊號 (EMG) 技術

探測從大腦傳遞至手部肌肉之微弱生物電訊號，經訊號放大處理後觸發動作指令。

#### • 柔性驅動裝置

接收EEG或EMG指令後，能以精準力度帶動患者手部完成預期動作，即使精細如執取水杯、抓握移動微小物件等動作，皆可準確實現。

### 居家復康之應用

中風患者欲重建肢體功能，傳統多以物理治療為主，需往返醫療機構，甚或使用大型儀器。早期中風復康機械手多採堅硬金屬結構，既難依患者手形調整，亦不便居家使用。新型智能復康機械手採用矽膠材料3D打印製成，此柔性材質兼具輕量舒適特性，可依患者手掌尺寸與指長進行調整，佩戴貼合自如，利患者居家持續進行復康訓練。

### 突破黃金治療期限制

中風後首六個月向為復康黃金期，若錯失此期，傳統觀念認為肢體功能難有顯著改善。然而，臨床數據證實，新型智能機械手對中風逾半年之慢性期患者仍具療效，為錯失傳統黃金治療期之患者開啟後期康復新契機。